

**ผลการดำเนินงานตามโครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน
ของเทศบาลเมืองแม่เหิยะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

๑. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน

๒. ผู้รับผิดชอบ/คณะทำงาน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองแม่เหิยะ

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในกลุ่มผู้สูงอายุ
๒. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ๓๐๐ คน

๕. งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ

เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข
หน้าที่ ๓๑๙ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) ไม่ใช้จ่าย
งบประมาณ

๖. กิจกรรมดำเนินการ

๑. กองสาธารณสุขฯ จัดทำโครงการตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม
๓. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ประชาชนรับทราบ
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
 - ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับรู้ต่อเนื่อง การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 - ลงทะเบียน ชักประวัติ ตรวจคัดกรองโดยใช้แบบคัดกรอง Verbal Screening รวมทั้งค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง สุขภาพช่องปาก สุขภาวะทางตา ข้อเข่าเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ภาวะหกล้ม การกลืนปัสสาวะ ภาวะโภชนาการ ปัญหาการนอน ภาวะสมองเสื่อม
 - จัดกิจกรรมกลุ่ม motivational interviewing สำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ
 - ส่งต่อการรักษากรณีพบโรคตามสิทธิในแต่ละราย

๗. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๘. ผลการดำเนินโครงการ

เนื่องจากศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ได้เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. จึงมีการคัดกรองสุขภาพในช่วงเดือนสิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๕ ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน ๙๐ ราย สรุปตามตาราง ดังนี้

ขนาดรอบเอว

รอบเอว	จำนวน (ราย)
ตามมาตรฐาน	๔๐
เกินมาตรฐาน	๕๐

อัตราความดันโลหิต

ความดันโลหิต	จำนวน (ราย)
ความดันโลหิตต่ำ	๑
ความโลหิตปกติ	๕๘
ความดันโลหิตสูง	๓๑

อัตราการเต้นของหัวใจ

อัตราการเต้นของหัวใจ	จำนวน (ราย)
ปกติ	๘๘
ผิดปกติ	๒

การตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	จำนวน (ราย)
น้ำหนักน้อย/ผอม	๙
ปกติ (สุขภาพดี)	๒๘
น้ำหนักเกิน (ท้วม)	๑๙
อ้วนระดับ ๑ (อ้วน)	๒๘
อ้วนระดับ ๒ (อ้วนมาก)	๖

โรคประจำตัว

โรคประจำตัว	จำนวน (ราย)
ไม่มีโรคประจำตัว	๒๓
มีโรคประจำตัว	๖๗

คัดกรองความดัน/เบาหวาน กรณีไม่เป็นเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

คัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคความดัน/เบาหวาน	จำนวน (ราย)
ไม่เสี่ยง	๖๗
เสี่ยง	๒๓

คัดกรองเข้าเสื่อม กรณีไม่มีอาการปวดขา

คัดกรองความเสี่ยงการเกิดเข้าเสื่อม	จำนวน (ราย)
ไม่เสี่ยง	๗๕
เสี่ยง	๑๕

คัดกรองผู้มีอาการสงสัยวัณโรคปอด

คัดกรองผู้มีอาการสงสัยวัณโรคปอด	จำนวน (ราย)
ปกติ	๘๙
ผู้มีอาการสงสัยวัณโรค	๑

แบบประเมินความเครียด (ST - ๕)

การประเมินความเครียด	จำนวน (ราย)
เครียดน้อย	๙๐
เครียดปานกลาง	๐
เครียดมาก	๐
เครียดมากที่สุด	๐

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า ๒ คำถาม (๒Q)

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า	จำนวน (ราย)
ไม่มีภาวะซึมเศร้า	๗๘
มีภาวะซึมเศร้า	๑๒

การคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย ๙ คำถาม (๙Q)

คัดกรองโรคซึมเศร้า	จำนวน (ราย)
ไม่มีอาการของโรคซึมเศร้าหรือมีระดับความน้อยมาก	๑๒
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับน้อย	๐
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับปานกลาง	๐
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับมาก	๐

การหกล้ม

๖ เดือนที่ผ่านมา เคยหกล้มหรือไม่	จำนวน (ราย)
เคย	๙
ไม่เคย	๘๑

ความรู้สึกไม่มั่นใจในการเดิน การทรงตัวในผู้สูงอายุ

ความรู้สึกด้านการเดิน และการทรงตัว	จำนวน (ราย)
รู้สึกทรงตัวดี ปกติ ไม่เสี่ยงล้ม	๖๕
รู้สึกไม่แน่ใจ	๐
รู้สึกทรงตัวไม่ดี เสี่ยงล้ม	๒๔
ไม่ได้ระบุ	๑

ประเมินการทรงตัว โดยทำการลุก – นั่งเก้าอี้ติดต่อกัน ๕ ครั้ง (sit to stand test) ในผู้สูงอายุ

ประเมินการทรงตัว (sit to stand test)	จำนวน (ราย)
ผ่านเกณฑ์ ใช้เวลาน้อยกว่า ๑๕ วินาที	๘๑
ไม่ผ่านเกณฑ์ ใช้เวลามากกว่า ๑๕ วินาที	๔
ไม่ได้ทดสอบ	๕

ประเมินความสามารถในการทรงตัว (๓ meters timed up and go test) ในผู้สูงอายุ

ประเมินความสามารถในการทรงตัว (๓ meters timed up and go test)	จำนวน (ราย)
ปกติ ใช้เวลาน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๐ วินาที	๗๒
เสี่ยงล้ม ระดับปานกลาง ใช้เวลา ๑๑ – ๒๐ วินาที	๑๒
เสี่ยงล้ม ระดับสูง ใช้เวลามากกว่า ๒๐ วินาที	๑
ไม่สามารถทำการทดสอบได้	๕

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหียะได้รับการตรวจคัดกรองภาวะความเสี่ยงด้านสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือผู้ป่วยได้รับการรักษาได้อย่างทัน่วงที่ ลดปัญหาโรคแทรกซ้อน
๓. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาความรู้และส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๑๐. การติดตามประเมินผล

แบบบันทึกการคัดกรองสุขภาพ

๑๑. ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

เนื่องจากผู้สูงอายุบางรายขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ จึงไม่ได้ดูแล สนใจสุขภาพตนเอง ตั้งแต่วัยหนุ่มสาว

ภาพประกอบ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน



ภาพประกอบ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน

