

**ผลการดำเนินงานตามโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน  
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ของเทศบาลเมืองแม่เหิยะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

**๑. ชื่อโครงการ/กิจกรรม**

โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

**๒. ผู้รับผิดชอบ/คณะทำงาน**

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองแม่เหิยะ

**๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อให้แกนนำชุมชนและประชาชน มีความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน และการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีน

๒. เพื่อให้เครือข่ายภาคประชาชนมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืน

**๔. กลุ่มเป้าหมาย**

๑. แกนนำสุขภาพและประชาชนในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ๑๕๐ คน

๒. ร้านชำ/ร้านอาหารในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหิยะ

๓. โรงเรียนในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหิยะ

**๕. งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ**

เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานสาธารณสุข แผนงานบริการสาธารณสุข และงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ หน้าที่ ๒๘๑ โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน เป็นเงิน ๑๕๔,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

**๖. กิจกรรมดำเนินการ**

๑. กองสาธารณสุขฯ จัดทำโครงการตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕

๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม

๓. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ประชาชนรับทราบ

๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- จัดอบรมให้ความรู้แกนนำชุมชน อสม.

- จัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ความรู้ เรื่องการเลือกซื้อเกลือบริโภคไอโอดีน ,สมอင့်ดีเริ่มที่ไอโอดีน และอสม.ทูตไอโอดีน เพื่อประชาสัมพันธ์ความรู้กับแกนนำสุขภาพ ประชาชน สถานศึกษา

- บริการตรวจประเมินเกลือไอโอดีน ให้กับครัวเรือน ครัวของโรงเรียน

- บริการตรวจประเมินเกลือไอโอดีนในร้านอาหาร พร้อมมอบป้ายแสดงสัญลักษณ์การจำหน่ายอาหารที่ปรุงจากผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

- บริการตรวจแนะนำร้านชำที่ขายสินค้าบริโภคเสริมไอโอดีน พร้อมมอบป้ายแสดงสัญลักษณ์การจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ

๗. ระยะเวลา...

## ๗. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

## ๘. ผลการดำเนินโครงการ

ในวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ได้มีการจัดกิจกรรม ๒ ช่วงเวลา ดังนี้

๑. เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ได้มีการให้ความรู้ เรื่องการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนให้แก่ แกนนำชุมชน อสม. และประชาชน โดยอธิบาย ประโยชน์ของการได้รับปริมาณสารไอโอดีนที่เพียงพอ ปริมาณเกลือที่ควรได้รับของแต่ละวันตามช่วงอายุ วิธีการใช้ชุดทดสอบไอโอดีนในเกลือเสริมไอโอดีน รวมทั้งการแปลผลของค่าเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของสารไอโอดีน ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๘ คน ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา ร่มใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ

๒. เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ได้มีการแบ่งกลุ่ม จำนวน ๓ กลุ่ม สำหรับลงพื้นที่ตำบลแม่เหิยะ ในการตรวจประเมินเกลือเสริมไอโอดีน ในร้านอาหารของโรงเรียน ร้านอาหาร ร้านขายของชำ ตรวจแนะนำร้านขายของชำที่จำหน่ายสินค้าบริโภคเสริมไอโอดีน ตรวจมาตรฐานสถานที่จำหน่ายและสะสมอาหาร แจกแผ่นพับความรู้เรื่องไอโอดีน และมอบป้ายสัญลักษณ์ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนสำหรับร้านที่ผ่านมาตรฐานในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน ในการลงพื้นที่ตรวจร้านขายของชำในการสุ่มตรวจสินค้าในร้าน จำนวน ๒๔ ร้าน พบว่า จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน จำนวน ๑๗๔ ชิ้น จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่ไม่ได้มาตรฐาน จำนวน ๒๔ ชิ้น ร้านอาหาร จำนวน ๔๔ ร้าน พบว่า ใช้เกลือเสริมไอโอดีนตามมาตรฐาน จำนวน ๔๒ ร้าน และใช้เกลือเสริมไอโอดีนไม่ผ่านมาตรฐาน จำนวน ๒ ร้าน ซึ่งได้ให้คำแนะนำผู้ประกอบการในการเลือกเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความตระหนักรู้ เรื่องการระวังการขาดสารไอโอดีนในทุกช่วงวัย
๒. ประชาชนมีความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน
๓. ประชาชนในชุมชนสามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีการเสริมไอโอดีน
๔. ผู้นำชุมชนให้ความสำคัญในการประเมินหมู่บ้านไอโอดีน

## ๑๐. ตัวชี้วัด

๑. แกนนำชุมชนและประชาชน มีความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน และการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนร้อยละ ๙๕.๓๔ ตามเอกสารแนบท้ายมาพร้อมนี้
๒. เครือข่ายภาคประชาชน (ร้านชำ/ร้านอาหาร) มีส่วนร่วมในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืน ร้านขายของชำ จำนวน ๒๔ ร้าน ร้านอาหาร จำนวน ๔๒ ร้าน ตามเอกสารแนบท้ายมาพร้อมนี้

## ๑๑. การประเมินผลโครงการ

๑. แบบประเมินความรู้
๒. แบบบันทึกการตรวจเกลือไอโอดีน

## ๑๒. ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

เนื่องจากสภาพอากาศที่ร้อน จึงทำให้ลงพื้นที่สำรวจร้านอาหารและร้านขายของชำได้จำนวนไม่ครบทุกร้านในพื้นที่ตำบลแม่เหิยะ และผู้ประกอบการบางรายยังขาดความรู้ในการเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีการเสริมไอโอดีน

ภาพประกอบ โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน  
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบ โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน  
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบ โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน  
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบ โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน  
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ

