

**ผลการดำเนินงานตามโครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน
ของเทศบาลเมืองแม่เหิยะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

๑. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน

๒. ผู้รับผิดชอบ/คณะทำงาน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองแม่เหิยะ

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในกลุ่มผู้สูงอายุ
๒. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ๓๐๐ คน

๕. งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ

เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข
หน้าที่ ๓๑๙ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) ไม่ใช้จ่าย
งบประมาณ

๖. กิจกรรมดำเนินการ

๑. กองสาธารณสุขฯ จัดทำโครงการตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม
๓. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ประชาชนรับทราบ
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
 - ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับรู้ต่อเนื่อง การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 - ลงทะเบียน ชักประวัติ ตรวจคัดกรองโดยใช้แบบคัดกรอง Verbal Screening รวมทั้งค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง สุขภาพช่องปาก สุขภาวะทางตา ข้อเข่าเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ภาวะหกล้ม การกลืนปัสสาวะ ภาวะโภชนาการ ปัญหาการนอน ภาวะสมองเสื่อม
 - จัดกิจกรรมกลุ่ม motivational interviewing สำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ
 - ส่งต่อการรักษากรณีพบโรคตามสิทธิในแต่ละราย

๗. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๘. ผลการดำเนินโครงการ

เนื่องจากศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ได้เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. จึงมีการคัดกรองสุขภาพในช่วงเดือนสิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๕ ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน ๔๕๐ ราย สรุปตามตาราง ดังนี้

ขนาดรอบเอว

รอบเอว	จำนวน (ราย)
ตามมาตรฐาน	๔๐๐
เกินมาตรฐาน	๕๐

อัตราความดันโลหิต

ความดันโลหิต	จำนวน (ราย)
ความดันโลหิตต่ำ	๑๑
ความโลหิตปกติ	๓๕๘
ความดันโลหิตสูง	๘๑

อัตราการเต้นของหัวใจ

อัตราการเต้นของหัวใจ	จำนวน (ราย)
ปกติ	๔๓๘
ผิดปกติ	๑๒

การตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	จำนวน (ราย)
น้ำหนักน้อย/ผอม	๙
ปกติ (สุขภาพดี)	๓๑๐
น้ำหนักเกิน (ท้วม)	๙๐
อ้วนระดับ ๑ (อ้วน)	๒๘
อ้วนระดับ ๒ (อ้วนมาก)	๑๓

โรคประจำตัว

โรคประจำตัว	จำนวน (ราย)
ไม่มีโรคประจำตัว	๒๘๐
มีโรคประจำตัว	๑๗๐

คัดกรองความดัน/เบาหวาน กรณีไม่เป็นเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

คัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคความดัน/เบาหวาน	จำนวน (ราย)
ไม่เสี่ยง	๒๘๐
เสี่ยง	๑๗๐

คัดกรองเข้าเสื่อม กรณีไม่มีอาการปวดขา

คัดกรองความเสี่ยงการเกิดเข้าเสื่อม	จำนวน (ราย)
ไม่เสี่ยง	๓๗๕
เสี่ยง	๗๕

คัดกรองผู้มีอาการสงสัยวัณโรคปอด

คัดกรองผู้มีอาการสงสัยวัณโรคปอด	จำนวน (ราย)
ปกติ	๔๔๕
ผู้มีอาการสงสัยวัณโรค	๕

แบบประเมินความเครียด (ST - ๕)

การประเมินความเครียด	จำนวน (ราย)
เครียดน้อย	๔๕๐
เครียดปานกลาง	๐
เครียดมาก	๐
เครียดมากที่สุด	๐

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า ๒ คำถาม (๒Q)

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า	จำนวน (ราย)
ไม่มีภาวะซึมเศร้า	๔๒๖
มีภาวะซึมเศร้า	๒๔

การคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย ๙ คำถาม (๙Q)

คัดกรองโรคซึมเศร้า	จำนวน (ราย)
ไม่มีอาการของโรคซึมเศร้าหรือมีระดับความน้อยมาก	๒๔
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับน้อย	๐
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับปานกลาง	๐
เป็นโรคซึมเศร้า ระดับมาก	๐

การหกล้ม

๖ เดือนที่ผ่านมา เคยหกล้มหรือไม่	จำนวน (ราย)
เคย	๔๕
ไม่เคย	๔๐๕

ความรู้สึกไม่มั่นใจในการเดิน การทรงตัวในผู้สูงอายุ

ความรู้สึกด้านการเดิน และการทรงตัว	จำนวน (ราย)
รู้สึกทรงตัวดี ปกติ ไม่เสี่ยงล้ม	๔๐๑
รู้สึกไม่แน่ใจ	๐
รู้สึกทรงตัวไม่ดี เสี่ยงล้ม	๔๘
ไม่ได้ระบุ	๑

ประเมินการทรงตัว โดยทำการลุก – นั่งเก้าอี้ติดต่อกัน ๕ ครั้ง (sit to stand test) ในผู้สูงอายุ

ประเมินการทรงตัว (sit to stand test)	จำนวน (ราย)
ผ่านเกณฑ์ ใช้เวลาน้อยกว่า ๑๕ วินาที	๓๐๒
ไม่ผ่านเกณฑ์ ใช้เวลามากกว่า ๑๕ วินาที	๑๔๓
ไม่ได้ทดสอบ	๕

ประเมินความสามารถในการทรงตัว (๓ meters timed up and go test) ในผู้สูงอายุ

ประเมินความสามารถในการทรงตัว (๓ meters timed up and go test)	จำนวน (ราย)
ปกติ ใช้เวลาน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๐ วินาที	๒๗๒
เสี่ยงล้ม ระดับปานกลาง ใช้เวลา ๑๑ – ๒๐ วินาที	๑๒๘
เสี่ยงล้ม ระดับสูง ใช้เวลามากกว่า ๒๐ วินาที	๕
ไม่สามารถทำการทดสอบได้	๔๕

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลเมืองแม่เหียะได้รับการตรวจคัดกรองภาวะความเสี่ยงด้านสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือผู้ป่วยได้รับการรักษาได้อย่างทันท่วงที ลดปัญหาโรคแทรกซ้อน
๓. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาความรู้และส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๑๐. การติดตามประเมินผล

แบบบันทึกการคัดกรองสุขภาพ

๑๑. ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

เนื่องจากผู้สูงอายุบางรายขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ จึงไม่ได้ดูแล สนใจสุขภาพตนเอง ตั้งแต่วัยหนุ่มสาว

ภาพประกอบ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน



ภาพประกอบ โครงการศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน

