



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

5 สิ่งที่คุณควรรู้

เพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ เอ

สำหรับประชาชนทั่วไปและนักท่องเที่ยว

1

ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร
หรือดื่มน้ำ หรือการสัมผัสสิ่งของ
ที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ

2

อาการที่พบได้บ่อย มีไข้ต่ำ ๆ
อ่อนเพลีย ตัวเหลือง ตาเหลือง
เจ็บชายโครง ปัสสาวะสีเข้ม

3

กลุ่มเสี่ยง เช่น ทำงานใน รพ. ศูนย์เด็กเล็ก
โรงเรียนอนุบาล ร้านอาหาร นักท่องเที่ยว

4

ยังไม่มียารักษาเฉพาะ แต่มีวัคซีนป้องกัน

5

การป้องกัน ให้ยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด”
รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ๆ ล้างมือด้วย
น้ำและสบู่บ่อยๆ และรักษาสุขอนามัย

