

**แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

พัฒนาความรู้และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิตของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กิจกรรมดำเนินการ

๑ ขั้นตอนวางแผนงาน

๑.๑ ประชุมวางแผนกำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๑.๒ ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน

๒. จัดทำโครงการเสนอต่อผู้บริหาร เพื่อขออนุมัติงบประมาณในการจัดทำโครงการฯ

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ การประเมินความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต

๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ การพัฒนาความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต

๓.๓ กิจกรรมที่ ๓ การประเมินความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต ภายหลังการพัฒนาความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต

๓.๔ กิจกรรมที่ ๔ ประเมินความชุกของการรับรู้ความเครียดและภาวะซึมเศร้าของประชาชนในพื้นที่ตำบลแม่เหียะ เทศบาลเมืองแม่เหียะ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19

๓.๕ สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

๑.๒ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ กุมภาพันธ์ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

๑.๓ สรุปผลการดำเนินโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ การประเมินความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ทำให้ประชาชนเกิดความวิตกกังวลของการแพร่ระบาดและการใช้ชีวิตประจำวัน จึงต้องมีการดูแลใส่ใจในเรื่องต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การดูแลสุขภาพจิตของประชาชนในพื้นที่ตำบลแม่เหียะ ได้มีจัดกิจกรรมในวันที่ ๔ และ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ร่วมกับมูลนิธิเอ็มพลัส ๑๔๒ โดยได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ เรื่องการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากโควิดในครอบครัว และชุมชน แก่ อสม. และแกนนำสุขภาพ เพื่อนำความรู้และทักษะสำหรับประเมินสุขภาพจิตของประชาชนในชุมชนภายในกิจกรรมได้มีการรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ภายในและภายนอกประเทศ มาตรการควบคุมโรคโควิด - 19 อธิบายแบบฝึกทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต โดยใช้แบบประเมินความเครียด (ST - ๕) แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า (๒Q) แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (๙Q) แบบประเมินการฆ่าตัวตาย (๘Q) การแปลผล แนวทางการดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า และแนวทางปฏิบัติในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๓๒ คน ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหียะ

กิจกรรมที่ ๒ การพัฒนาความรู้...

กิจกรรมที่ ๒ การพัฒนาความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพ ได้จัดกิจกรรมในวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ให้แก่ อสม. แกนนำสุขภาพ และผู้ที่เคยป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ซึ่งร่วมกับมูลนิธิเอ็มพลัส ๑๔๒ โดยอบรมหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพจิตและลงโควิด ภายในกิจกรรมได้มีบรรยาย การส่งเสริมสุขภาพจิตหลังจากหายป่วย และอาการลงโควิด - 19 จากการจัดกิจกรรมเพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพให้กับอสม. และแกนนำสุขภาพ จึงให้มีการทดสอบผู้ที่เคยป่วยด้วยโรค โควิด - 19 จากแบบประเมินความเครียด (ST - ๕) แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (๒Q) (๙Q) และการฆ่าตัวตาย (๘Q) พร้อมให้คำแนะนำโดยให้อสม. และแกนนำสุขภาพเป็นผู้ทำประเมิน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๓๒ คน ณ ห้องประชุมธนาภรณ์ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ

กิจกรรมที่ ๓ การประเมินความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต ภายหลังจาก พัฒนาความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพ จากการสำรวจประชาชนทั้งหมด ๙๐ ราย โดยการ ประเมินความเครียด (ST - ๕) พบว่าเครียดน้อย จำนวน ๙๐ ราย การคัดกรองภาวะซึมเศร้า (๒Q) พบว่าไม่มีภาวะ ซึมเศร้า จำนวน ๗๙ ราย และมีภาวะซึมเศร้า จำนวน ๑๑ ราย ซึ่งจะต้องทำการประเมินต่อหลังจากพบว่ามีภาวะ ของโรคซึมเศร้า โดยการประเมินภาวะซึมเศร้า (๙Q) เพื่อประเมินให้ละเอียดมากขึ้น พบว่าไม่มีภาวะซึมเศร้า จำนวน ๑๑ ราย จึงไม่ต้องทำการประเมินการฆ่าตัวตาย (๘Q) จากการคัดกรองโดยใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต ทำให้อสม. และแกนนำสุขภาพความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต เพื่อนำไป ประยุกต์ใช้ในการประเมินและดูแลสุขภาพจิตของประชาชนในชุมชน

กิจกรรมที่ ๔ ประเมินความชุกของการรับรู้ความเครียดและภาวะซึมเศร้าของประชาชนใน พื้นที่ตำบลแม่เหิยะ เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ภายใต้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ของเทศบาลเมืองแม่เหิยะ โดยได้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 จากการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิตพบว่า อัตราความชุกของการรับรู้ความเครียด ร้อยละ ๑.๐๗ ณ ช่วงเวลานั้น และภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๐.๖๑ ณ ช่วงเวลานั้น ของประชาชนในพื้นที่ตำบลแม่เหิยะ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้ในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต ร้อยละ ๘๐
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิตในการ ประเมินภาวะสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
๓. ประชาชนในพื้นที่ตำบลแม่เหิยะ ได้รับประเมินความชุกของการรับรู้ความเครียดและภาวะ ซึมเศร้าของภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ร้อยละ ๘๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

๓.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน ๑๑๔,๗๗๐ บาท
๓.๒ งบประมาณเบิกจ่ายจริง	จำนวน ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐
๓.๓ งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	จำนวน ๑๑๔,๗๗๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

๔.๑ ปัญหา/อุปสรรค...

๔.๑ ปัญหา/อุปสรรค

เนื่องจากประชาชนบางรายขาดความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิต จึงทำให้เกิดปัญหาการดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้อง และในเรื่องของการสื่อสารที่ไม่ชัดเจน อาจเกิดความสับสนในการปฏิบัติตัวในช่วงสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด - 19

๔.๒ แนวทางการแก้ไข

ประชาสัมพันธ์การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตในช่วงสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด - 19 และแพร่กระจายข่าวสารที่มาจากแหล่งข้อมูลจริงที่มีความน่าเชื่อถือได้ เช่น กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น

ภาพประกอบกิจกรรม โครงการพัฒนาความรู้และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน วันที่ ๔ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมนใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบกิจกรรม โครงการพัฒนาความรู้และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน วันที่ ๔ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุม ๘๐ พรรษา รวมใจ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมธนาวรรณ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบกิจกรรม โครงการพัฒนาความรู้และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมธนาวรรณ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ



ภาพประกอบกิจกรรม โครงการพัฒนาความรู้และทักษะการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ลงพื้นที่การประเมินความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือด้านสุขภาพจิต

