

**แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กิจกรรมดำเนินการ

๑.๑.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงาน

๑.๑.๒ จัดทำโครงการฯ

๑.๑.๓ นำเสนอโครงการ เพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่เหียะ

๑.๑.๔ ดำเนินการตามโครงการ โดย

- จัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน โดยขอใช้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สำหรับแกนนำที่ไม่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ รายละเอียดตามกำหนดการ

- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน โดยขอใช้หลักสูตรฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รายละเอียดตามกำหนดการ

- ให้บริการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้พิการ ในชุมชน

- ให้บริการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหียะ ทุกวันจันทร์ – ศุกร์

๑.๑.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการ

๑.๑.๖ รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑.๒ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ โดยขอขยายเวลาออกไปจนถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

๑.๓ สรุปผลการดำเนินโครงการ

- กิจกรรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน โดยขอใช้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เนื่องจากผู้สมัครไม่ถึงตามเป้าหมายที่กำหนด จึงไม่สามารถจัดกิจกรรมได้

- ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน โดยขอใช้หลักสูตรฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ วัน ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๑๒ คน ณ ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหียะ และศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหียะ โดยให้ความรู้ ดังนี้

๑. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคสมองเสื่อม บรรยายโดย นางศิริพร บัวเดช ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒. ทักษะการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ ได้แก่ การให้อาหารทางสายยาง การดูแลช่องปาก การทำแผลกดทับและการจัดทำ การดูดเสมหะ การจัดสภาพแวดล้อมและการจัดการขยะติดเชื้อ บรรยายโดย นางศิริพร บัวเดช ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. การทำกายภาพบำบัดและกายอุปกรณ์ ได้แก่ การฝึกพลิกตะแคงตัว การฝึกนั่ง การฝึกยืน การฝึกเดิน การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก และการใช้กายอุปกรณ์ บรรยายและสาธิตโดย นายณรินทร์ จงเจริญพรรัตน์ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๑๒ คน ณ ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ โดยให้ความรู้ เรื่อง ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น ได้แก่ การช่วยฟื้นคืนชีพ และการช่วยเหลือผู้สูงอายุ กรณีล้มกลืนอาหาร บรรยายและสาธิตโดย นางวิภา จตุพรพิทักษ์กุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๑๒ คน ณ ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลเมืองแม่เหิยะ บรรยายโดย นางวิภา จตุพรพิทักษ์กุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในการดูแลผู้สูงอายุและการคาดหวัง พร้อมให้ความรู้ ดังนี้

๑. การใช้เทคโนโลยีการสื่อสารและความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ได้แก่ การใช้เทคโนโลยีในการสื่อสาร แหล่งข้อมูลในการหาความรู้ รู้เท่าทันการใช้กัญชาทางการแพทย์ และการส่งต่อผู้ป่วย

๒. การกระตุ้น ป้องกัน และดูแลภาวะสมองเสื่อม ได้แก่ การประเมินสมองเสื่อม โรคสมองเสื่อมในระบบต่าง ๆ และการดูแล การกระตุ้นสมอง การบริหารกล้ามเนื้อปาก และอาหารที่จำเป็นสำหรับสมอง

๓. ข้อควรระวังในการใช้ยาในผู้สูงอายุ

๔. ข้อควรระวังเพื่อป้องกันการพลัดตก หกล้ม และตกเตียง

- ให้บริการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้พิการ ในชุมชน รายเก่า จำนวน ๑๗ คน รายใหม่ จำนวน ๙ คน

- ศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหิยะ ได้เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองแม่เหิยะ โรงพยาบาลเชียงใหม่ไกรหล่ม และผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ตำบลแม่เหิยะ ให้บริการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการ โดยรับผู้ป่วยที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหากลืนเนื้อหดรึง และผู้มีความพิการโดยกำเนิด เพื่อทำกายภาพบำบัด รับผู้ป่วยบกพร่องในการพูด เขียน และประมวลความคิด เพื่อฝึกการใช้กลืนเนื้อหดรึงเล็กและการฝึกพูดออกเสียง ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อจากการใช้งานหรืออุบัติเหตุ มาทำการรักษาและฟื้นฟู รวมถึงให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย และญาติของผู้ป่วยในเรื่องวิธีการปฏิบัติตนอย่างถูกต้อง สำหรับการลดปัญหาการเจ็บป่วย โดยมีผู้มารับบริการรายเก่า จำนวน ๒๒๙ คน มีผู้มารับบริการรายใหม่ จำนวน ๑๗ คน และมารับบริการทั้งรายเก่าและรายใหม่ รวมทั้งสิ้น ๙๖๘ ครั้ง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

๑. แกนนำสุขภาพชุมชนที่ผ่านการอบรมมีความรู้ เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ร้อยละ ๙๕ ตามเอกสารที่แนบท้ายมาพร้อมนี้

๒. แกนนำสุขภาพชุมชนที่ผ่านการอบรมมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้พิการเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙๕ ตามเอกสารที่แนบท้ายมาพร้อมนี้

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

๓.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๙๖,๖๐๐ บาท

๓.๒ งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๘,๗๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐๙.๐๑

๓.๓ งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน ๘๗,๙๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๙๙

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/หน่วย (บาท)	เป็นเงิน (บาท)	ใช้จ่ายจริง (บาท)	คงเหลือ (บาท)
หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ							
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คน อบรม ๑๐ วัน ๆ ละ ๒ มื้อ	๓๐๐	ชุด	๒๕.๐๐	๗,๕๐๐.๐๐	๐.๐๐	๗,๕๐๐.๐๐
๒	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน อบรม ๑๐ วัน ๆ ละ ๑ มื้อ	๑๕๐	ชุด	๕๐.๐๐	๗,๕๐๐.๐๐	๐.๐๐	๗,๕๐๐.๐๐
๓	ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๗ วัน ๆ ละ ๑๕ ชุด	๑๐๕	ชุด	๒๐.๐๐	๒,๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๒,๑๐๐.๐๐
๔	ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม และวัสดุอุปกรณ์สำหรับสาธิต เช่น อุปกรณ์ทำแผล อุปกรณ์อาบน้ำ อุปกรณ์กายภาพบำบัด อุปกรณ์คัดกรองสุขภาพ กระดาษ ปากกา ฯลฯ				๕,๔๐๐.๐๐	๐.๐๐	๕,๔๐๐.๐๐
๕	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย	๓๐	ชั่วโมง	๓๐๐.๐๐	๙,๐๐๐.๐๐	๐.๐๐	๙,๐๐๐.๐๐
๖	ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติ	๒๐	ชั่วโมง	๓๐๐.๐๐	๖,๐๐๐.๐๐	๐.๐๐	๖,๐๐๐.๐๐
๗	ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติ ในสถานพยาบาล/ชุมชน	๒๐	ชั่วโมง	๓๐๐.๐๐	๖,๐๐๐.๐๐	๐.๐๐	๖,๐๐๐.๐๐
รวม					๔๓,๕๐๐.๐๐	๐.๐๐	๔๓,๕๐๐.๐๐
หลักสูตรฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ							
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คน อบรม ๓ วัน ๆ ละ ๒ มื้อ	๙๐	ชุด	๒๕.๐๐	๒,๒๕๐.๐๐	๑,๘๐๐.๐๐	๔๕๐.๐๐
๒	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน อบรม ๓ วัน ๆ ละ ๑ มื้อ	๔๕	ชุด	๕๐.๐๐	๒,๒๕๐.๐๐	๑,๘๐๐.๐๐	๔๕๐.๐๐
๓	ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓ วัน ๆ ละ ๑ มื้อ	๔๕	ชุด	๒๐.๐๐	๙๐๐.๐๐	๐.๐๐	๙๐๐.๐๐
๔	ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม และวัสดุอุปกรณ์สำหรับสาธิต เช่น อุปกรณ์ทำแผล อุปกรณ์อาบน้ำ อุปกรณ์กายภาพบำบัด อุปกรณ์คัดกรองสุขภาพ กระดาษ				๕,๐๐๐.๐	๐.๐๐	๕,๐๐๐.๐

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/หน่วย (บาท)	เป็นเงิน (บาท)	ใช้จ่ายจริง (บาท)	คงเหลือ (บาท)
	ปากกา ฯลฯ						
๕	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย	๑๕	ชั่วโมง	๓๐๐.๐๐	๔,๕๐๐.๐๐	๓,๓๐๐.๐๐	๑,๒๐๐.๐๐
๖	ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติ	๖	ชั่วโมง	๓๐๐.๐๐	๑,๘๐๐.๐๐	๑,๘๐๐.๐๐	๐
รวม					๑๖,๗๐๐.๐๐	๘,๗๐๐.๐๐	๘,๐๐๐.๐๐
๗	ค่าตอบแทนแกนนำสุขภาพ – กิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน เทศบาลเมืองแม่เหียะ ทุกวัน จันทร์ – ศุกร์ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ ๑ ม.ค. – ๓๐ ก.ย. ๖๕ (ม.ค. ๖๕ จำนวน ๒๐ วัน/ก.พ. ๖๕ จำนวน ๑๙ วัน/มี.ค. ๖๕ จำนวน ๒๓ วัน/เม.ย. ๖๕ จำนวน ๑๗ วัน/พ.ค. ๖๕ จำนวน ๒๐ วัน/มิ.ย. ๖๕ จำนวน ๒๑ วัน/ก.ค. ๖๕ จำนวน ๑๘ วัน/ส.ค. ๖๕ จำนวน ๒๒ วัน/ก.ย. ๖๕ จำนวน ๒๒ วัน)	๑๘๒	วัน	๒๐๐.๐๐	๓๖,๔๐๐.๐๐	๐.๐๐	๓๖,๔๐๐.๐๐
รวม					๓๖,๔๐๐.๐๐	๐.๐๐	๓๖,๔๐๐.๐๐
รวมทั้งสิ้น					๙๖,๖๐๐.๐๐	๘,๗๐๐.๐๐	๘๗,๙๐๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

๔.๑ ปัญหา/อุปสรรค

ไม่สามารถจัดกิจกรรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุได้ เนื่องจากจำนวนผู้สมัครไม่ถึงตามเป้าหมายที่กำหนด และประชาชนส่วนใหญ่ไม่มีเวลาเพียงพอในการเข้าร่วมกิจกรรมได้

เนื่องจากนักกายภาพบำบัดเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง จึงต้องทำการกักตัวเป็นเวลา ๗ วัน จึงงดให้บริการตั้งแต่วันที่ ๒๑ – ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ จึงได้เข้ารับกักตัวและต้องแยกกักตัวที่บ้าน งดให้บริการ ตั้งแต่ ๑ - ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

๔.๒ แนวทางการแก้ไข

ประชาสัมพันธ์ไปยังทุกเขตทุกวัยและติดประกาศทุกสถานที่ต่าง ๆ ในการรับสมัครผู้ที่สนใจอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ เน้นให้มองเห็นประโยชน์ของการอบรมในหลักสูตรนี้

เพิ่มวิธีการดูแลตนเอง โดยการงดสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ที่มีประวัติเสี่ยง สวมหน้ากากอนามัย และหมั่นล้างมือให้มากขึ้นจากเดิม เพื่อป้องกันไม่ให้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

ภาพประกอบ โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพ
และฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน



ภาพประกอบ โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพ
และฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน



ภาพประกอบ โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะการส่งเสริมสุขภาพ
และฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ของแกนนำสุขภาพชุมชน

